

# Habit

Supplemento al Manuale dell'utente



## AVVERTENZA

**LEGGERE QUESTO SUPPLEMENTO E IL MANUALE DELL'UTENTE DELLA BICICLETTA CANNONDALE.** Entrambi contengono importanti informazioni sulla sicurezza. Conservarli entrambi per futuro riferimento.

## Messaggi sulla sicurezza

In questo supplemento le informazioni particolarmente importanti sono presentate nelle seguenti modalità:



### AVVERTENZA

Indica una situazione pericolosa che, se non evitata, può causare la morte o gravi lesioni.

### AVVISO

Indica le precauzioni speciali da adottare al fine di evitare danni.

## SIMBOLI

Simbolo	Nome	Descrizione
	Grasso per cuscinetti per biciclette di alta qualità	Applicare grasso sintetico NGLI-2.
	Lubrificante antigrippaggio	Applicare lubrificante antigrippaggio Permetex®
	Frenafiletto removibile di resistenza media	Applicare Loctite® 242 (blue) o equivalente.
<b>N·m</b>	Coppia di serraggio in Nm	

## Centro assistenza Cannondale

Il nostro Centro assistenza online contiene risorse utili da consultare sulle nostre biciclette.

<https://cannondale.zendesk.com/hc/it>



---

## Supplementi Cannondale

Questo manuale è un “supplemento” al [Manuale dell'utente della bicicletta Cannondale](#).

Questo supplemento fornisce informazioni aggiuntive importanti sulla sicurezza, sulla manutenzione e informazioni tecniche specifiche per il proprio modello. Si tratta di uno dei tanti manuali e supplementi per la propria bicicletta; **conservatelo e leggetelo tutto**.

Contattare immediatamente un rivenditore Cannondale autorizzato se si necessita di un manuale o di un supplemento, o in caso di domande concernenti la bicicletta. È possibile contattarci utilizzando le informazioni relative al proprio paese/regione/posizione.

È possibile scaricare le versioni Adobe Acrobat PDF di tutti i manuali e supplementi dal nostro sito web: [www.cannondale.com](http://www.cannondale.com)

## Contattare Cannondale

### Cannondale USA

Cycling Sports Group, Inc.  
1 Cannondale Way, Wilton CT, 06897, USA  
1-800-726-BIKE (2453)

### CSG Europe (Woudenberg)

Cycling Sports Group Europe B.V.  
Geeresteinselaan 57  
3931JB Woudenberg  
Paesi Bassi

### Distributori internazionali

Consultare il nostro sito Internet per trovare il rivenditore Cannondale della propria regione.

## INDICE

Informazioni sulla sicurezza .....	2-7
Informazioni tecniche .....	8-21
Parti di ricambio .....	22-23
Maintenance .....	24

## Rivenditore Cannondale autorizzato

Per accertarsi che la manutenzione e l'assistenza della bicicletta siano eseguite correttamente e che le garanzie rimangano valide, coordinare tutti gli interventi di manutenzione e assistenza tramite un Rivenditore autorizzato Cannondale.

### AVVISO

Assistenza, manutenzione o parti di ricambio non autorizzate possono risultare in danni gravi e rendere nulla la garanzia.

## Informazioni sulla sicurezza

### Informazione importante sui materiali compositi

#### **AVVERTENZA**

La tua bici (telaio e componenti) è realizzata con materiali compositi noti anche come “fibra di carbonio”.

Tutti gli utilizzatori devono comprendere una realtà fondamentale dei compositi. I materiali compositi costruiti con fibre di carbonio sono resistenti e leggeri, ma in caso di urto o sovraccarico, le fibre di carbonio non si piegano, si rompono.

Per la tua sicurezza, durante il possesso e l'uso della bicicletta, devi eseguire un'adeguata assistenza, manutenzione e ispezione di tutti i compositi (telaio, attacco manubrio, forcella, manubrio, reggisella, ecc.). Chiedi aiuto al tuo rivenditore Cannondale.

Leggere attentamente PARTE II, Sezione D. “Ispezione di sicurezza” nel Manuale dell'utente Cannondale PRIMA di utilizzare la bicicletta.

Se il presente avviso viene ignorato, è possibile incorrere in lesioni gravi, paralisi o decesso conseguenti a incidente.

### Ispezione e danni da incidente su telai/forcelle in carbonio

#### **AVVERTENZA**

Dopo un urto o un impatto:

Controllare attentamente il telaio per verificare la presenza di eventuali danni. Consultare PARTE II, Sezione D. “Ispezione di sicurezza” nel Manuale dell'Utente della bicicletta Cannondale..

Non utilizzare la bicicletta se si notano segni di danni, ad esempio se la fibra di carbonio risulta rotta, scheggiata o delaminata.

Una qualsiasi delle seguenti condizioni può indicare una delaminazione o un danno:

Un telaio che risulti strano o insolito al tatto

Carbonio morbido al tatto o di forma alterata

Scricchiolii o altri rumori inspiegabili

Crepe visibili, colore bianco o latteo presente nella sezione della fibra di carbonio

L'uso continuo di un telaio danneggiato aumenta le possibilità di guasti al telaio, con il rischio di lesioni o decesso del ciclista..

## Uso previsto



Full Suspension  
CONDIZIONE ASTM 4,  
All-Mountain.



Hardtail:  
CONDIZIONE ASTM 3,  
All-Mountain.

### **AVVERTENZA**

Leggi il tuo Manuale utente Cannondale Bicycle per ulteriori informazioni sull'uso previsto e le condizioni 1-5.

## Assistenza

### **AVVERTENZA**

**Questo supplemento potrebbe includere procedure al di là dell'ambito dell'attitudine generale alla meccanica.**

Potrebbero essere richiesti strumenti, abilità e conoscenze speciali. Lavori di meccanica impropri aumentano il rischio di incidenti. Qualsiasi incidente in bicicletta comporta il rischio di lesioni gravi, paralisi o morte.

**Per minimizzare il rischio raccomandiamo caldamente che i proprietari facciano eseguire gli interventi di meccanica presso un rivenditore autorizzato Cannondale.**

## Coppie di serraggio

La coppia di serraggio corretta per i dispositivi di fissaggio (bulloni, viti, dadi) della bicicletta è molto importante per la tua sicurezza.

La coppia di serraggio corretta per i dispositivi di fissaggio è importante anche per la durata e le prestazioni della bicicletta. Chiedere al proprio rivenditore di stringere correttamente tutti i dispositivi di serraggio con una chiave dinamometrica. Se si decide di eseguire questa operazione da soli, utilizzare sempre una chiave dinamometrica.

Recuperare informazioni sulla coppia di serraggio:

L'ampia gamma di modelli di bicicletta e componenti utilizzati rende superato qualsiasi elenco di coppie di serraggio appena viene pubblicato. Molti dispositivi di serraggio devono essere installati utilizzando un adesivo frenafili quali Loctite®.

Per determinare la coppia di serraggio corretta e se è necessario applicare il frenafili, occorre controllare:

Molti componenti sono contrassegnati. La marcatura sul prodotto sta diventando comune.

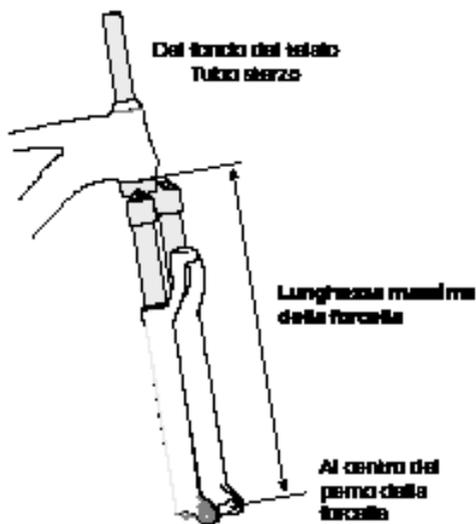
Specifiche delle coppie sulle istruzioni del produttore del componente inviate con la bicicletta.

Specifiche delle coppie presenti sui siti Internet del produttore del componente.

Consultando il proprio Rivenditore. I rivenditori hanno accesso ai dati aggiornati e sono esperti nel campo delle coppie corrette per pressoché tutti i dispositivi di serraggio.

## Lunghezza Massima della Forcella

La Lunghezza massima della forcella è una specifica importante per testare la sicurezza del telaio per le mountain bike con sospensione anteriore. Occorre rispettare questa misura quando si installano i componenti e gli adattatori della serie sterzo, quando si installa o si regola la forcella, quando si sceglie la forcella di ricambio.



### **AVVERTENZA**

**Selezionare una forcella di ricambio non solo in base al diametro del tubo sterzo, ma anche al fattore critico della lunghezza massima della forcella.**

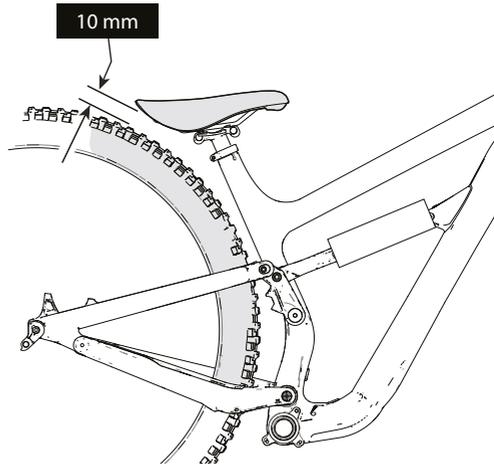
Non superare la lunghezza massima della forcella. Superare il limite della LUNGHEZZA MASSIMA DELLA FORCELLA può sovraccaricare il telaio e causarne la rottura durante l'utilizzo. Il proprio rivenditore DEVE seguire e rispettare questa specifica della bicicletta.

**Se il presente avviso viene ignorato, è possibile incorrere in lesioni gravi, paralisi o decesso conseguenti a incidente.**

## Ampio spazio per pneumatici: Full Suspension

### Si applica a:

- selle
- reggisella
- portapacchi posteriori
- qualsiasi accessorio che implichi un rischio di contatto con lo pneumatico in rotazione.



### Per verificare lo spazio:

1. Rilasciare tutta l'aria contenuta nell'ammortizzatore posteriore. Rimuovere la molla elicoidale dall'ammortizzatore a molla (questa rimozione deve essere effettuata esclusivamente da un meccanico professionista specializzato in biciclette). Non scollegare né rimuovere l'ammortizzatore.
2. Comprimere completamente la sospensione con lo pneumatico gonfiato alla pressione massima.
3. In diversi punti sullo pneumatico, misurare la distanza tra lo pneumatico e i diversi punti di potenziale contatto.
4. Se lo spazio disponibile è inferiore a 10 mm, è necessario regolare il componente o l'accessorio fino a quando si ottengono almeno 10 mm di spazio.

### **AVVERTENZA**

**Mantenere 10 mm di spazio tra lo pneumatico posteriore, qualsiasi eventuale portapacchi, reggisella, tubo sella, o qualsiasi altro accessorio.**

Controllare il posizionamento di sella e reggisella.

In caso di domande sul mantenimento dello spazio libero degli pneumatici per parti della bicicletta, consultare un rivenditore autorizzato o un meccanico professionista specializzato in biciclette.

Se il presente avviso viene ignorato, è possibile incorrere in lesioni gravi, paralisi o decesso conseguenti a incidente.

## Tire Size x Maximum Width

### **AVVERTENZA**

**Rispettare le dimensioni degli pneumatici x la larghezza massima della bicicletta che si trovano nella pagina “Specifiche” di questo manuale.**

Il montaggio di pneumatici di dimensioni sbagliate può far sì che gli pneumatici colpiscano la forcella o il telaio durante la guida. Se ciò accade, puoi perdere il controllo della tua bici e cadere. Uno pneumatico in movimento può essere fermato a causa del contatto con la forcella o il telaio.

Non montare pneumatici di dimensioni superiori a quelle massime consigliate. Tali pneumatici potrebbero entrare in contatto con la forcella, il telaio, la sella, il reggisella o il collarino sella quando la sospensione è completamente compressa o durante la guida.

Selezionare solo pneumatici compatibili con il design della forcella e del telaio della tua bicicletta. Assicurarsi inoltre di seguire le raccomandazioni del produttore della forcella e dell'ammortizzatore posteriore.

Quando stai scegliendo le gomme per la tua bici, tieni in considerazione che...

Le dimensioni effettive misurate di uno pneumatico possono essere diverse dalla marcatura sul fianco. Ogni volta che monti un nuovo pneumatico, prenditi il tempo necessario per ispezionare l'effettivo spazio tra lo pneumatico in rotazione e tutte le parti del telaio. La Commissione statunitense per la sicurezza dei prodotti di consumo (CPSC) richiede almeno 1/16” (1,6 mm) di distanza tra gli pneumatici e qualsiasi parte della bicicletta. Considerare la flessione laterale del cerchio e una ruota o un cerchio non centrati significherà probabilmente scegliere uno pneumatico posteriore che offra ancora più spazio di quanto raccomandato dal CPSC.

**Chiedi al tuo rivenditore autorizzato le gomme giuste per la tua bici e relativi componenti!  
Se il presente avviso viene ignorato, è possibile incorrere in lesioni gravi, paralisi o decesso conseguenti a incidente.**

## Numero di serie

Per registrare la bicicletta: visitare la sezione **Registrazione Prodotto** del nostro sito Internet all'indirizzo [www.cannondale.com](http://www.cannondale.com)



1. Numero di serie
2. Codici prodotto

## Ammortizzatori Posteriori

### AVVERTENZA

Scegliere esclusivamente degli ammortizzatori e una forcella compatibili con la propria bicicletta. Non modificare la bicicletta in alcun modo al fine di montare i suddetti componenti.

Fare installare la forcella e gli ammortizzatori da un meccanico professionista specializzato in biciclette

Utilizzare degli ammortizzatori posteriori non idonei può danneggiare il telaio. Esiste il rischio di incorrere in un grave incidente. Accertarsi che l'escursione totale, la lunghezza centro-centro e la lunghezza della corsa dell'ammortizzatore posteriore scelto siano conformi alle "Specifiche" presenti all'interno del presente manuale.

Quando si scelgono degli ammortizzatori o una forcella diversi per la propria bicicletta, accertarsi che questi componenti siano compatibili con il design della bicicletta e con il proprio stile di guida.

**Se il presente avviso viene ignorato, è possibile incorrere in lesioni gravi, paralisi o decesso conseguenti a incidente.**

## Inserimento Minimo Reggisella

### AVVERTENZA

Mantenere sempre la lunghezza di inserimento minimo del reggisella all'interno nel telaio. La lunghezza minima si trova nella tabella "Specifiche" di questo manuale.

**Per contrassegnare il reggisella con un segno di inserimento minimo del reggisella nel telaio:**

1. Rimuovere il reggisella.
2. Misurare la lunghezza della specifica dalla parte inferiore del reggisella.
3. Contrassegnare con inchiostro permanente il reggisella.

In caso di domande sull'inserimento minimo del reggisella del telaio, consultare il rivenditore o un meccanico professionista specializzato in biciclette.

La mancata osservanza dell'inserimento minimo e il mantenimento sia dell'inserimento minimo del reggisella nel telaio possono stressare particolarmente questi componenti causandone la rottura durante l'uso della bicicletta.

Se il presente avviso viene ignorato, è possibile incorrere in lesioni gravi, paralisi o decesso conseguenti a incidente.

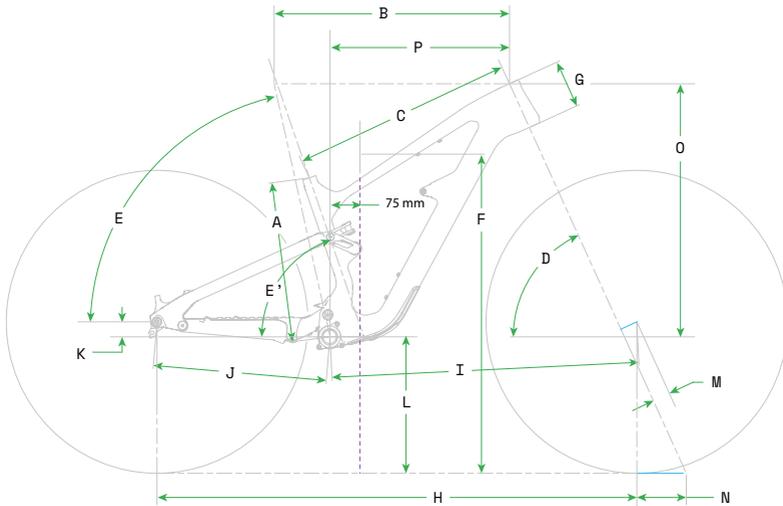
## Technical Information

### Specifiche - Habit Full Suspension

Componente	Specifiche	
	Carbon	Alluminio
Escursione posteriore	130mm / Habit LT = 140mm	
Tubo sterzo	Superiore: 1-1/8, Inferiore: 1-1/2"	
Serie sterzo	Integrata 1-1/8"-1.5" IS42 Top IS52 Lower FSA Orbit C-40-ACB No. 42	
Movimento centrale: Tipo/Larghezza	BSA/73mm	
Deragliatore anteriore	N/A	
Reggisella: Diametro/ Collarino	31.6mm/34.9mm	
▲ Minimo Inserimento reggisella	100mm	
▲ Massimo Inserimento reggisella	XS-SM: 235mm MD: 250mm LG-XL: 280mm	
▲ Misura pneumatico x Massima Larghezza (misurata)	XS: 27.5" x 2.6" SM-XL: 29" x 2.6"	29" x 2.6"
▲ Massima Lunghezza forcella	XS: 531mm SM-XL: 563mm	563mm
Ammortizzatore posteriore: Interasse / Corsa / Larghezza boccole	Habit 210×47.5, Habit LT 210×55 /Ant: M8 × 20mm Post: Nessuno	
Sag	25%, 13mm	
Guidacatena	ISCG 05	
Freno posteriore: Tipologia montaggio / Minimo/ Massimo Diametro disco	Post Mount/180mm/203mm	
Perno posteriore: Tipologia/Lunghezza	Maxle UDH TA/148mm x 12mm x 1.0P/Lunghezza totale 180mm	
Linea catena	55mm	
▲ Uso previsto	CONDIZIONE ASTM 4: All-Mountain	
▲ Limite Peso Massimo: Totale (Ciclista + Tutta l'Attrezzatura)	305lbs/138kg	
Specifiche tecniche aggiuntive	SRAM Universal Derailleur Hanger	

Tutte le specifiche sono soggette a modifiche senza preavviso.

## Geometria - Full Suspension



### Habit Full Suspension, Carbon

Dimensioni in centimetri

	Size	XS	S	M	L	XL
	Wheel Size	27.5	29	29	29	29
A	Seat Tube Length	36.0	38.0	40.0	44.5	50.0
B	Top Tube Horizontal	52.7	56.3	59.0	61.7	65.4
C	Top Tube Actual	49.9	53.1	55.4	57.9	61.7
D	Head Tube Angle	65.5°	65.5°	65.5°	65.5°	65.5°
E	Seat Tube Angle Effective	77.5°	77.5°	77.5°	77.5°	77.5°
E'	Seat Tube Angle Actual	71.5°	70.5°	71.0°	72.0°	73.0°
F	Standover	70.5	73.0	73.5	75.1	76.2
G	Head Tube Length	10.0	11.0	12.0	13.0	14.0
H	Wheelbase	112.9	117.3	120.3	123.7	128.1
I	Front Center	69.6	74.1	77.0	79.9	83.8
J	Chain Stay Length	43.4	43.5	43.5	44.0	44.5
K	Bottom Bracket Drop	1.6	3.8	3.8	3.8	3.8
L	Bottom Bracket Height	34.2	34.1	34.1	34.1	34.1
M	Fork Rake	3.7	4.4	4.4	4.4	4.4
N	Trail	12.2	12.4	12.4	12.4	12.4
O	Stack	57.5	62.3	63.2	64.1	65.0
P	Reach	40.0	42.5	45.0	47.5	51.0

## Habit Full Suspension, Carbon LT

Dimensioni in centimetri

	Taglia	XS	S	M	L	XL
	Diametro ruota (pollici)	27.5	29	29	29	29
A	Lunghezza tubo sella	36.0	38.0	40.0	44.5	50.0
B	Tubo orizzontale	52.7	56.3	59.0	61.7	65.4
C	Tubo orizzontale effettivo	49.9	53.1	55.4	57.9	61.7
D	Angolo sterzo	65.0°	65.1°	65.1°	65.1°	65.1°
E	Angolo tubo sella effettivo	77.0°	77.1°	77.1°	77.1°	77.1°
E'	Angolo tubo sella effettivo	71.0°	70.1°	70.6°	71.6°	72.6°
F	Standover	75.0	73.6	74.0	75.7	76.7
G	Lunghezza tubo sterzo	10.0	11.0	12.0	13.0	14.0
H	Interasse	113.2	117.7	120.6	124.0	128.4
I	Avantreno	69.9	74.4	77.3	80.2	84.1
J	Lunghezza foderi bassi	43.4	43.5	43.5	44.0	44.5
K	Drop movimento centrale	1.3	3.4	3.4	3.4	3.4
L	Altezza movimento centrale	34.6	34.4	34.4	34.4	34.4
M	Rake forcella	3.7	4.4	4.4	4.4	4.4
N	Trail	12.6	12.7	12.7	12.7	12.7
O	Stack	57.8	62.6	63.5	64.4	65.3
P	Reach	39.4	41.9	44.4	46.9	50.4

## Habit Alloy

Dimensioni in centimetri

	<b>Taglia</b>	<b>XS</b>	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>	<b>XL</b>
	Diámetro ruota (pollici)	27.5	29	29	29	29
A	Lunghezza tubo sella	36.0	38.0	40.0	44.5	50.0
B	Tubo orizzontale	52.7	56.3	59.0	61.7	65.4
C	Tubo orizzontale effettivo	49.9	53.4	55.4	58.0	61.5
D	Angolo sterzo	65.5°	65.5°	65.5°	65.5°	65.5°
E	Angolo tubo sella effettivo	77.5°	77.5°	77.5°	77.5°	77.5°
E'	Angolo tubo sella effettivo	71.5°	71.0°	71.0°	72.3°	72.5°
F	Standover	70.5	73.7	73.8	75.1	76.1
G	Lunghezza tubo sterzo	10.0	11.0	12.0	13.0	14.0
H	Interasse	112.9	117.3	120.3	123.9	127.8
I	Avantreno	69.6	74.1	77.0	79.9	83.8
J	Lunghezza foderi bassi	43.4	43.5	43.5	44.3	44.3
K	Drop movimento centrale	1.6	3.8	3.8	3.8	3.8
L	Altezza movimento centrale	34.2	34.1	34.1	34.1	34.1
M	Rake forcella	3.7	4.4	4.4	4.4	4.4
N	Trail	12.2	12.4	12.4	12.4	12.4
O	Stack	57.5	62.3	63.2	64.1	65.0
P	Reach	40.0	42.5	45.0	47.5	51.0

## Habit Alloy LT

Dimensioni in centimetri

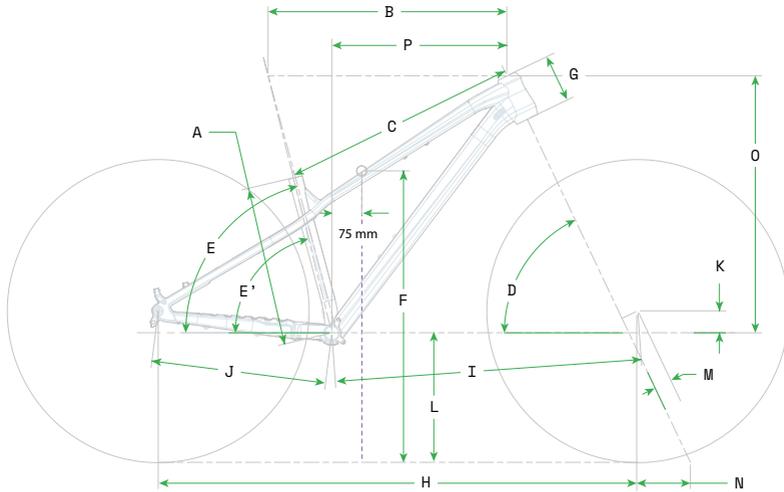
	<b>Taglia</b>	<b>XS</b>	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>	<b>XL</b>
	Diámetro ruota (pollici)	27.5	29	29	29	29
A	Lunghezza tubo sella	36.0	38.0	40.0	44.5	50.0
B	Tubo orizzontale	52.7	56.3	59.0	61.7	65.4
C	Tubo orizzontale effettivo	49.9	53.4	55.4	58.0	61.5
D	Angolo sterzo	65.0	65.1	65.1	65.1	65.1
E	Angolo tubo sella effettivo	77.0	77.1	77.1	77.1	77.1
E'	Angolo tubo sella effettivo	71.0	70.6	70.6	71.9	72.1
F	Standover	71.1	74.3	74.8	75.7	76.7
G	Lunghezza tubo sterzo	10.0	11.0	12.0	13.0	14.0
H	Interasse	113.2	117.7	120.6	124.2	128.1
I	Avantreno	69.9	74.4	77.3	80.2	84.1
J	Lunghezza foderi bassi	43.4	43.5	43.5	44.3	44.3
K	Drop movimento centrale	1.3	3.4	3.4	3.4	3.4
L	Altezza movimento centrale	34.5	34.4	34.4	34.4	34.4
M	Rake forcella	3.7	4.4	4.4	4.4	4.4
N	Trail	12.6	12.7	12.7	12.7	12.7
O	Stack	57.8	62.6	63.5	64.4	65.3
P	Reach	39.4	41.9	44.4	46.9	50.4

## Specifications - Hardtail

Componente	Specifiche
Materiale	Alluminio
Tubo sterzo	UPR: 1-1/8" LWR: 1-1/2"
Serie sterzo	Integrata 1-1/8"-1.5" IS42 Superiore IS52 Inferiore  FSA Orbit C-40-ACB No. 42"
Movimento centrale: Tipo/Larghezza	BSA/73mm
Deragliatore anteriore	N/A
Reggisella: Diametro/ Collarino	31.6mm/34.9mm
▲ Minimo Inserimento reggisella	100mm
▲ Massimo Inserimento reggisella	320mm
▲ Misura pneumatico x Massima Larghezza	29" x 2.6" (misurato)
▲ Massima Lunghezza forcella	561mm
Guidacatena	ISCG 05
Freno posteriore: Tipologia montaggio / Minimo/ Massimo Diametro disco	Post Mount/160mm/180mm
Perno posteriore: Tipologia/Lunghezza	Maxle UDH TA/148 x 12mm x 1.0P/ 180mm Overall Length
Linea catena	55mm
▲ Uso previsto	CONDIZIONE ASTM 3: Cross Country, Marathon, Hardtails
▲ Limite Peso massimo: Totale (Ciclista + Tutta l'Attrezzatura)	305lbs/138kg
Specifiche tecniche aggiuntive	SRAM Universal Derailleur Hanger

All Specifications subject to change without notice.

## Geometria - Hardtail

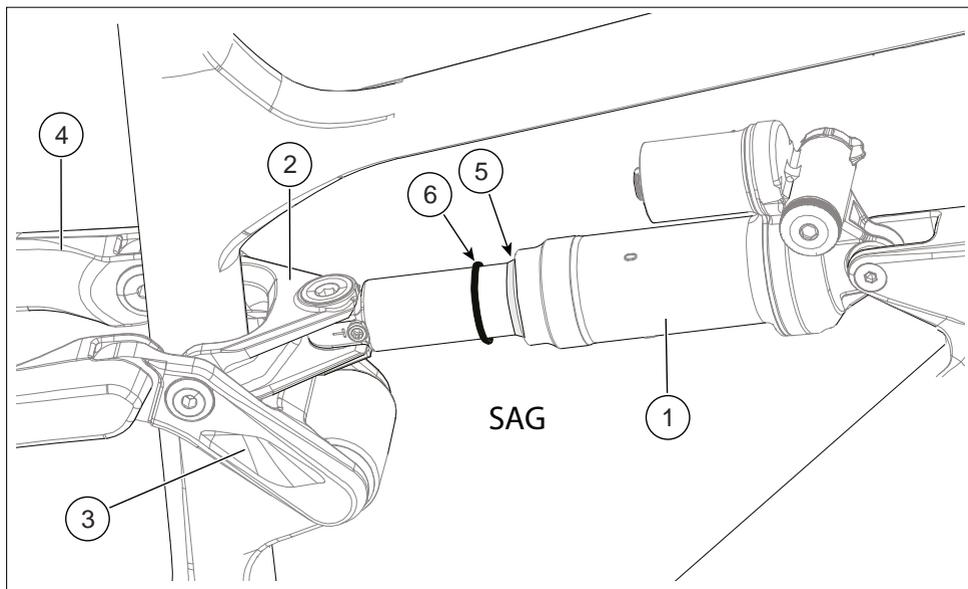


## Habit

Dimensioni in centimetri

	Taglia	SM	MD	LG	XL
	Diametro ruota (pollici)	29	29	29	29
A	Lunghezza tubo sella	38.0	40.0	44.0	48.0
B	Tubo orizzontale	57.3	60.0	62.8	66.5
C	Tubo orizzontale effettivo	56.9	58.9	60.3	62.9
D	Angolo sterzo	64.5°	64.5°	64.5°	64.5°
E	Angolo tubo sella effettivo	76.0°	76.0°	76.0°	76.0°
E'	Angolo tubo sella effettivo	75.4°	75.0°	73.8°	72.7°
F	Standover	71.0	73.0	74.0	76.0
G	Lunghezza tubo sterzo	11.0	12.0	13.0	14.0
H	Interasse	117.7	120.6	123.5	127.5
I	Avantreno	74.2	77.1	80.1	84.0
J	Lunghezza foderi bassi	44.0	44.0	44.0	44.0
K	Drop movimento centrale	5.5	5.5	5.5	5.5
L	Altezza movimento centrale	32.5	32.5	32.5	32.5
M	Rake forcella	4.4	4.4	4.4	4.4
N	Trail	13.2	13.3	13.3	13.3
O	Stack	63.4	64.3	65.3	66.2
P	Reach	41.5	44.0	46.5	50.0

## Ammortizzatore - Carbon/Alluminio



## Legenda

- |                              |                |                |
|------------------------------|----------------|----------------|
| 1. Ammortizzatore posteriore | 3. Link        | 5. Parapolvere |
| 2. Biella                    | 4. Fodero alto | 6. O-ring      |

## Set Up

1. Impostare la pressione dell'aria in base alle raccomandazioni del produttore dell'ammortizzatore per il proprio peso corporeo.

Seguire le istruzioni del produttore dell'ammortizzatore per gonfiarlo.

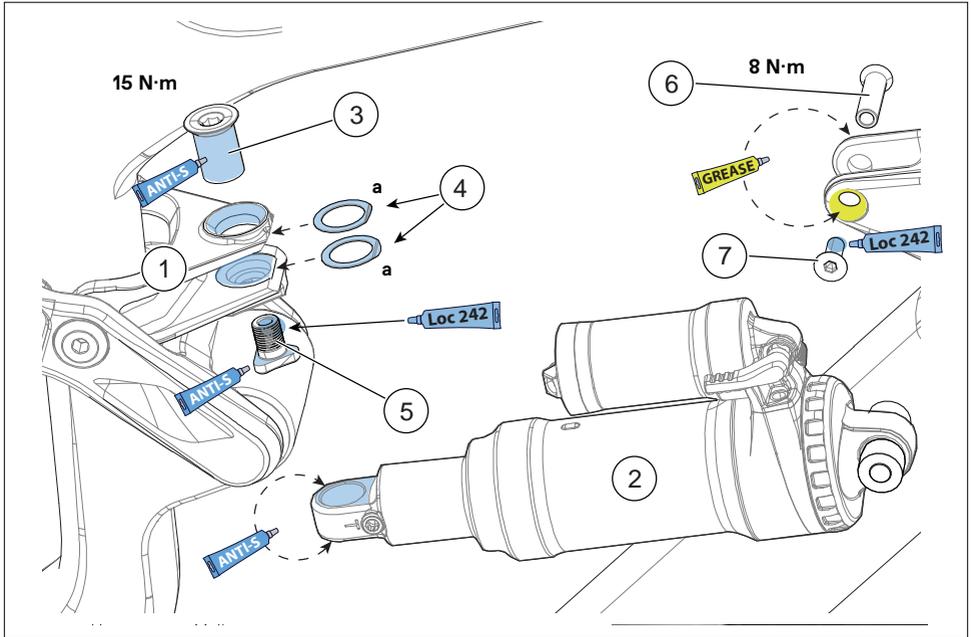
2. Far scorrere l'o-ring contro il parapolvere dell'ammortizzatore.
3. Sedersi sulla bici in una normale posizione di guida con le mani sul manubrio e i piedi sui pedali in modo che il proprio peso comprima l'ammortizzatore posteriore.

4. Misurare il SAG. Regolare la pressione dell'aria nell'ammortizzatore per ottenere la misurazione SAG corretta.

Aggiungere aria per ridurre il sag. Togliere aria per aumentare il sag.

**Sag raccomandato:** 13mm-15mm, 25%

## Biella / Occhiello ammortizzatore - Carbon/Alluminio



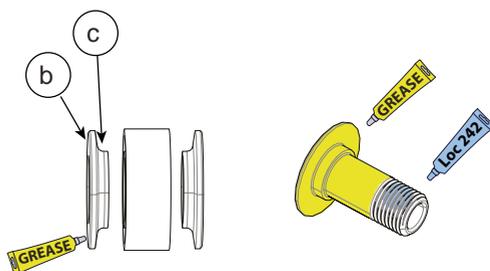
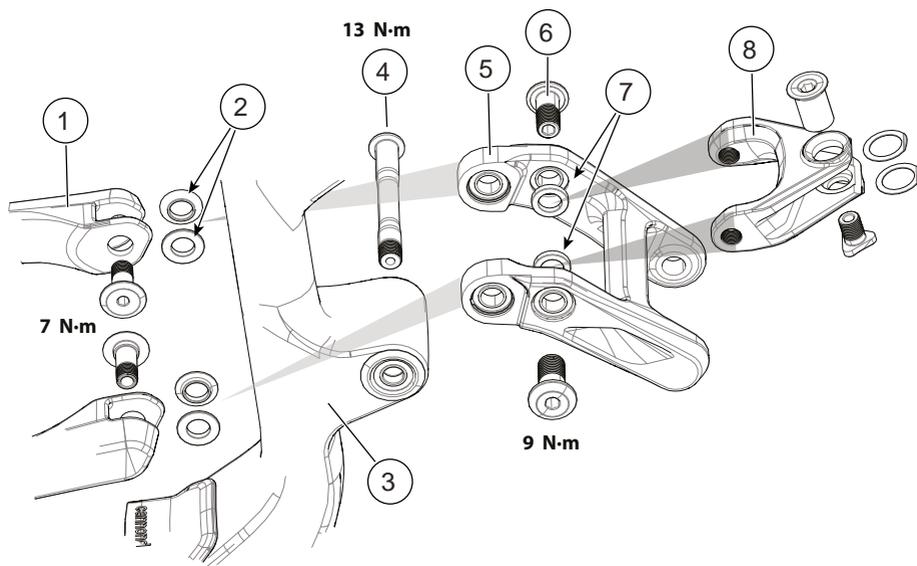
### Legenda

- |                      |                      |                                |
|----------------------|----------------------|--------------------------------|
| 1. Biella            | 4. Distanziali       | 6. Bullone, anteriore, femmina |
| 2. Ammortizzatore    | 5. Bullone (maschio) |                                |
| 3. Bullone (femmina) |                      |                                |

### Quella che segue è la manutenzione standard e dovrebbe essere ripetuta quando necessario per garantire una bicicletta silenziosa:

1. Scollegare l'ammortizzatore posteriore dalla biella, pulirne i bulloni, l'occhiello e le superfici dell'occhiello dell'ammortizzatore con alcool isopropilico e uno straccio pulito.
  2. Applicare lubrificante per filetti antigrippaggio ((Perma- tex®) su tutte le superfici di contatto
  3. Pulire il bullone più piccolo della biella (maschio) e applicare alle prime filettature una striscia larga 3 mm di Loctite 242 (blu).
  4. Stringere a 15 N·m. Tenere fermo il bullone più piccolo della biella (fmaschio) inserendovi una chiave a brugola e stringere il bullone più grande della biella (femmina)
- Questo include lo smusso interno sui bulloni della biella.. Non utilizzare grasso: il grasso non garantisce lo stesso risultato di un lubrificante antigrippaggio.

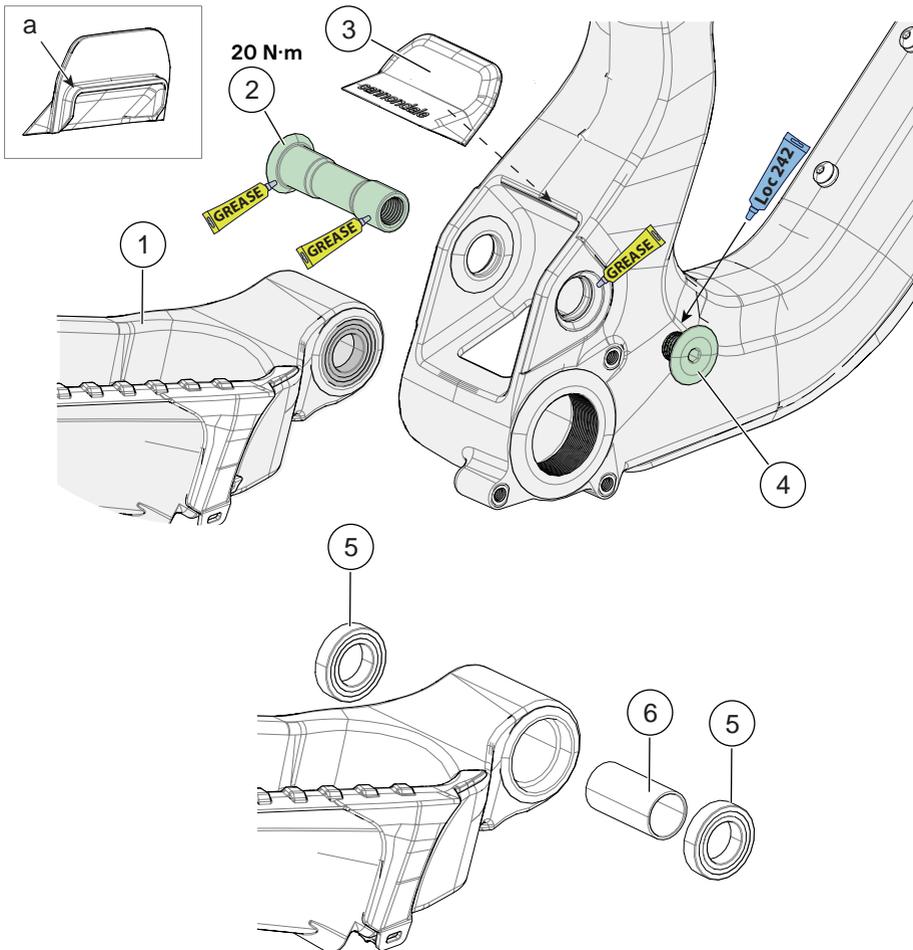
### Foderi alti, Link, Biella



#### Legenda

- |                            |                       |                     |
|----------------------------|-----------------------|---------------------|
| 1. Fodero alto             | 3. Tubo sella         | 6. Bullone link     |
| 2. Distanziali fodero alto | 4. Bullone principale | 7. Distanziali link |
|                            | 5. Link               | 8. Biella           |

## Snodo principale - Carbon



### Legenda

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| 1. Fodero basso     | 4. Vite perno  |
| 2. Perno principale | 5. Cuscinetto  |
| 3. Parafango        | 6. Distanziale |

## Perno LOCKR - Alluminio

Assicurarsi di sostenere la bicicletta o il carro per evitare lesioni personali o danni alla bicicletta quando si rimuovono/scollegano gli snodi.

### Per rimuovere il perno LockR dal telaio:

1. Allentare la vite di 4-6 giri utilizzando una chiave Torx T25.
2. Colpire la testa della vite con un martello in gomma per rimuovere dalla sede il bullone a cuneo che si trova sul lato opposto.
3. Rimuovere la vite e il bullone a cuneo dal perno ancora in posizione.
4. Se il cuneo non è uscito con la vite, inserire una chiave esagonale da 5 mm e girare per liberarlo e rimuoverlo. Se il cuneo è ancora bloccato, inserire un tassello di legno o plastica nel lato della trasmissione e rimuovere il cuneo.
5. Per rimuovere il perno, inserire una chiave esagonale da 6 mm nel perno sul lato non di trasmissione e girare in senso antiorario fino a quando è possibile rimuoverlo.

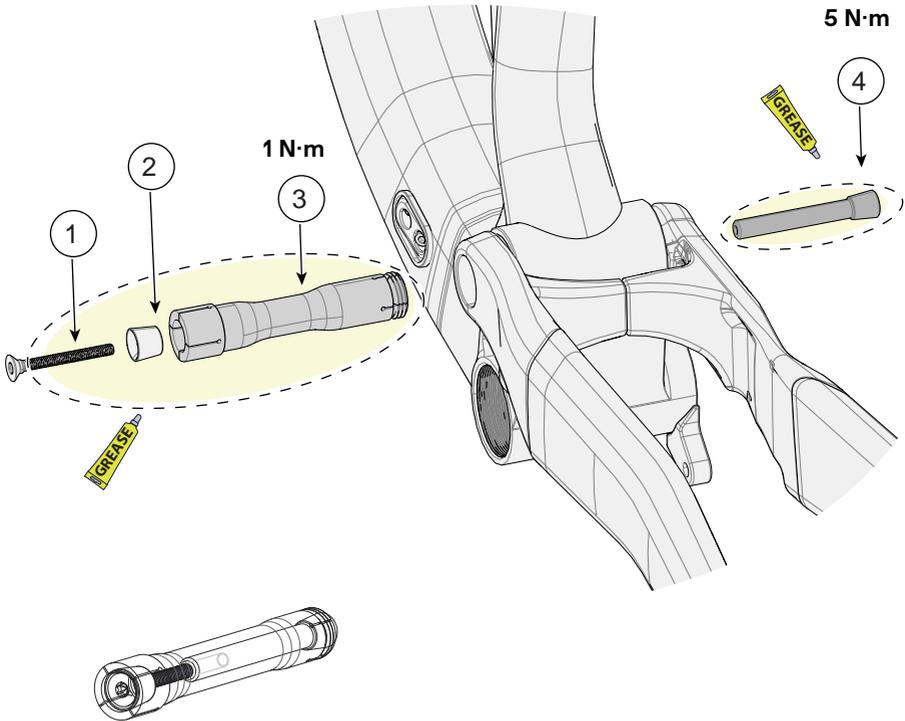
### Per installare il perno LockR nel telaio::

1. Smontare e pulire tutti i componenti del perno LockR. Non eseguire l'installazione con i componenti assemblati.  
Controllare se le parti sono danneggiate (presenza di bave, graffi, deformazioni, usura). Sostituire tutto il gruppo LockR nel caso sia danneggiato.
2. Applicare un leggero rivestimento di grasso di alta qualità per cuscinetti su tutti i componenti.
3. Allineare il link e il cuscinetto e inserire l'estremità filettata dell'asse del perno nel lato opposto alla trasmissione.
4. Stringere a una coppia di 1 Nm la vite del perno inserita utilizzando una chiave dinamometrica con brugola da 6 mm dal lato opposto alla trasmissione.

### **AVVISO**

Utilizzare una chiave dinamometrica calibrata. Se si supera la coppia di 1 Nm il sistema LockR verrà danneggiato permanentemente.

5. Inserire il bullone del cuneo nel lato trasmissione del perno e inserire l'estremità piccola del cuneo nella testa del perno dal lato opposto alla trasmissione.
6. Avvitare la vite nel bullone a cuneo con una chiave e serrare a 5.0 Nm.



**NON INSTALLARE GIA' ASSEMBLATO**

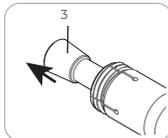
Removal

**Svitare e colpire delicatamente con il martello**



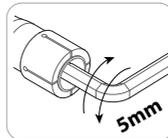
STEP 1

**Staccare e rimuovere**



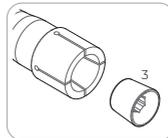
STEP 2

**Inserire una chiave da 5 mm e ruotare per liberare**



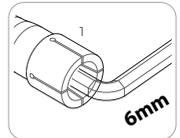
STEP 3

**Rimuovere**



STEP 4

**Sfilare Rimuovere**



STEP 5

**Legenda**

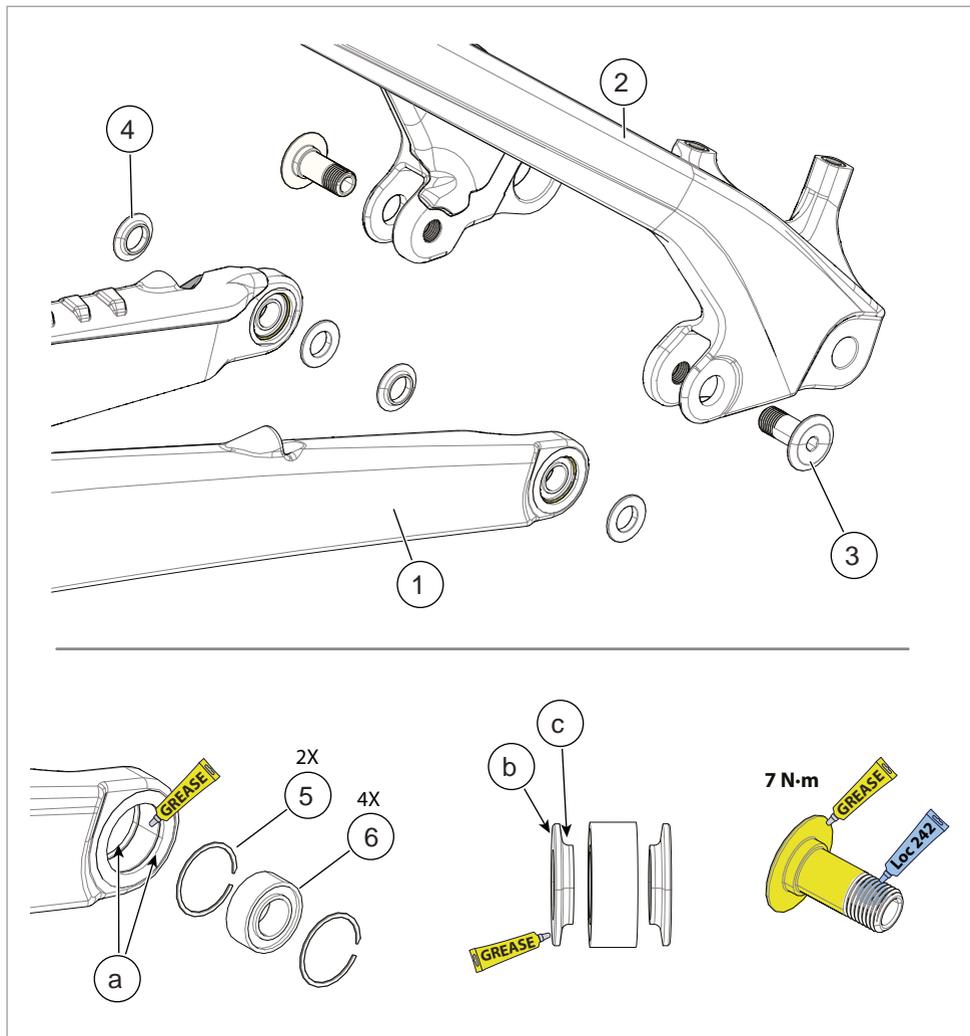
1. Vite

2. Cuneo

3. Perno

4. Vite a cuneo

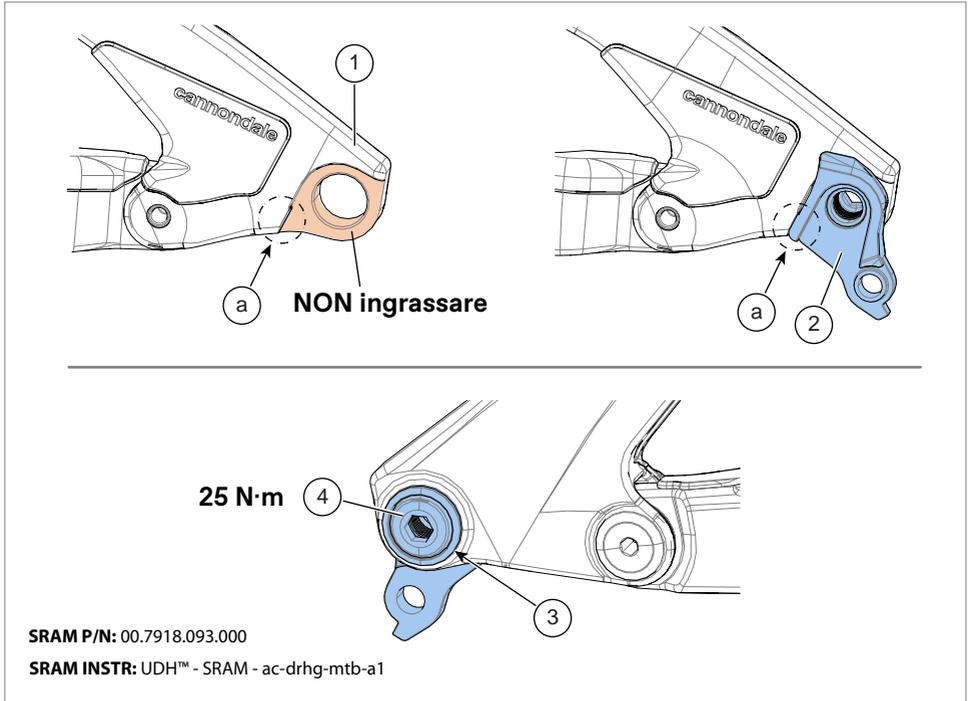
### Fodero basso/ Fodero alto



#### Legenda

- |                           |                 |
|---------------------------|-----------------|
| 1. Fodero basso           | 5. Circlip      |
| 2. Fodero alto            | 6. Cuscinetto   |
| 3. Vite perno             | a. incavo       |
| 4. Schermatura cuscinetto | b. Lato piatto  |
|                           | c. Lato piccolo |

## Universal Derailleur Hanger (UDH)



### Legenda

- |                          |                    |                        |
|--------------------------|--------------------|------------------------|
| 1. Forcellino UDH        | 3. Distanziale UDH | a. Fermo rotazione UDH |
| 2. Forcellino cambio UDH | 4. Vite UDH        |                        |

### Sostituzione

Prima di installare un forcellino cambio nuovo/sostitutivo, assicurarsi di pulire lo sporco o i detriti sul forcellino con una spazzola di nylon (vecchio spazzolino da denti). Ispezionare l'area per eventuali danni soprattutto dopo un incidente o un impatto. Intraprendere azioni correttive quando richiesto. Utilizzare una chiave dinamometrica di buona qualità e serrare alla coppia specificata.

### AVVISO

Seguire le istruzioni del produttore durante il montaggio del forcellino cambio UDH sul telaio.  
SRAM - <https://www.sram.com/en/sram/models/ac-drhg-mtb-a1>

## Passaggio cavi - Carbon

### Procedura:

1. Instradare il tubo freno e la guaina cambio partendo dalla parte posteriore del telaio.
2. Utilizzare le aperture tube-in-tube fino all'accesso cavi del movimento centrale.
3. Far passare la guaina cambio sul lato della trasmissione e il tubo freno posteriore sul lato opposto alla trasmissione. Far passare la guaina del reggisella telescopico nel centro. La guaina cambio e il tubo freno non devono incrociarsi all'interno del telaio.
4. Dopo aver trovato la lunghezza corretta della guaina, comprimere la sospensione, assicurandosi di lasciare un po' di guaina cambio e tubo freno posteriore in più per il libero movimento.
5. Con la sospensione compressa, stringere i morsetti e le fascette sul fodero basso. Assicurarsi che la fascetta passi attraverso la protezione del fodero basso come mostrato in „Passaggio tubo freno“. Serrare il morsetto passaguaina singolo a 2-3 Nm.
6. Installare il morsetto passaguaina doppio come mostrato a pagina 24. Montare il morsetto all'interno del telaio tra la guaina cambio e il tubo freno posteriore. Allineare le guaine in modo che le dimensioni corrispondano ai diametri corrispondenti. Tenere verso il basso la guaina nel morsetto mentre si serra la vite per evitare che le guaine scivolino fuori o che il morsetto diventi disallineato sulle guaine.  
  
Applicare Loctite 242 sui filetti delle viti e serrare a 3 Nm.
7. Montare la parte superiore del coperchio nei fori del telaio corrispondenti e fissare il coperchio in posizione con la vite.

### **AVVISO**

Non utilizzare la bicicletta senza il coperchio di accesso. Usare la bici con coperchio mancante o danneggiato può causare l'ingresso di sporcizia, acqua o altri contaminanti all'interno del telaio.



**Legenda**

RD - Cambio

DP - Reggisella telescopico

RB - Freno posteriore

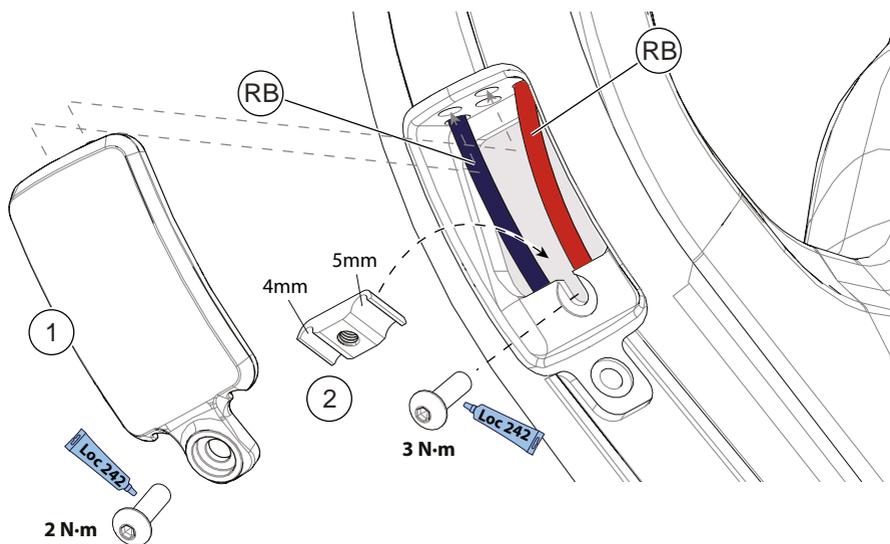
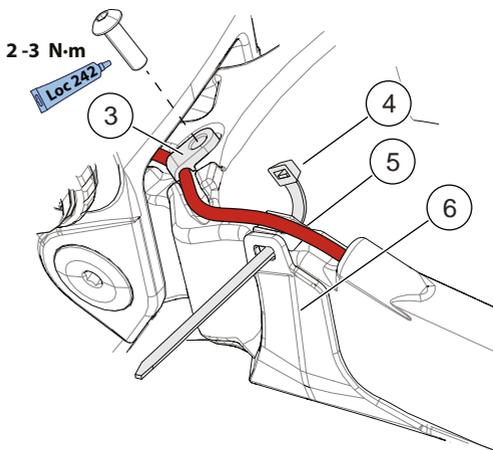
### Passaggio tubo freno posteriore

(visto dal lato inferiore)

Il morsetto passaguaina singolo (3) e la fascetta (4) devono essere fissati con la sospensione compressa prima di

fissare il morsetto passaguaina doppio (2) presente nel foro di accesso.

La fascetta fissa anche l'estremità anteriore della protezione, quindi è importante mantenerla in posizione.



#### Legenda

- |                                |                                 |                              |
|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| 1. Coperchio di accesso        | 3. Morsetto passaguaina singolo | 4. Fascetta                  |
| 2. Morsetto passaguaina doppio |                                 | 5. Entrata cavo fodero basso |
|                                |                                 | 6. Batticateni               |

## **Movimento centrale- BSA (Euro)**

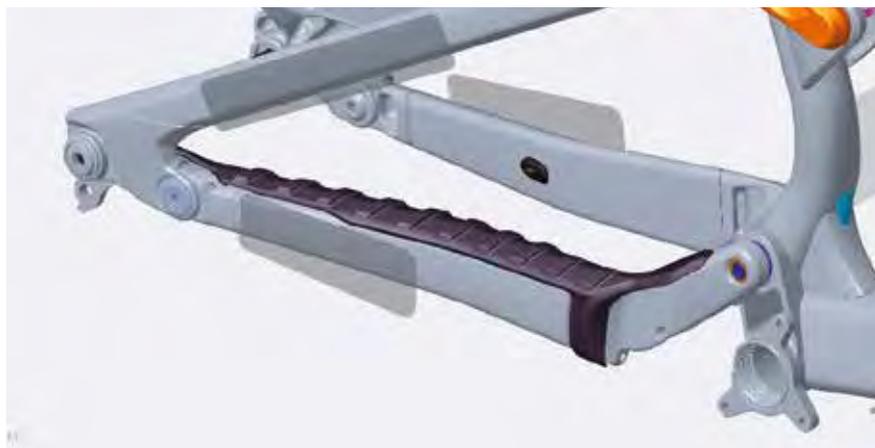
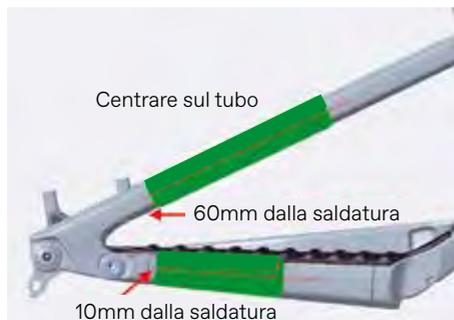
Prima di tutto pulire sempre l'interno del movimento centrale e le filettature della scatola e del movimento centrale! Usare uno straccio pulito e privo di fili.

1. Applicare un grasso per cuscinetti per biciclette di alta qualità alle filettature del movimento centrale e alle calotte. Troppo grasso può raccogliere detriti. Troppo poco grasso è inefficace.
2. Avvitare la calotta lato trasmissione in senso antiorario seguendo le specifiche di coppia del produttore.
3. Avvitare la calotta lato non trasmissione in senso orario seguendo le specifiche di coppia del produttore.
4. Eliminare il grasso in eccesso.

### **AVVISO**

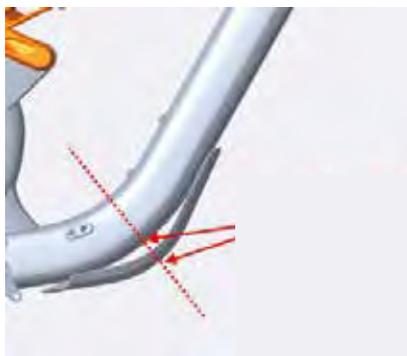
Non utilizzare spray chimici o solventi per pulire; possono danneggiare il telaio, la vernice, le decalcomanie.

## Protezioni - Posizionamento

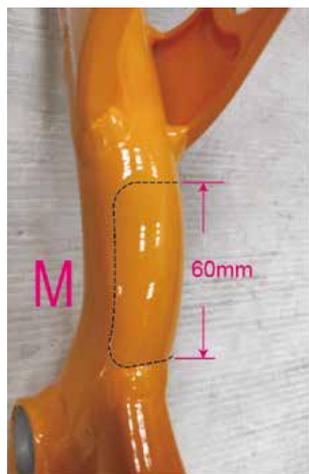
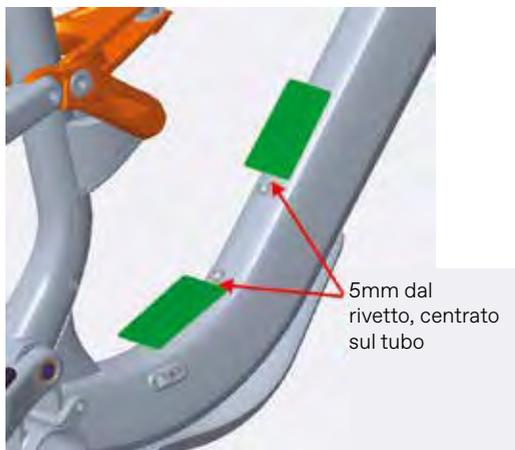


### AVVISO

Protezioni danneggiate, non fissate, mancanti e/o posizionate in modo errato possono causare danni al telaio e non sono coperte dalla garanzia limitata Cannondale. Assicurarsi che tutte le protezioni del telaio siano presenti, installate correttamente e in buone condizioni. Le posizioni indicate in questa pagina sono esempi dei tipi di protezioni esistenti per il telaio. Consulta la pagina Parti di ricambio per trovare le protezioni disponibili per il tuo modello specifico.

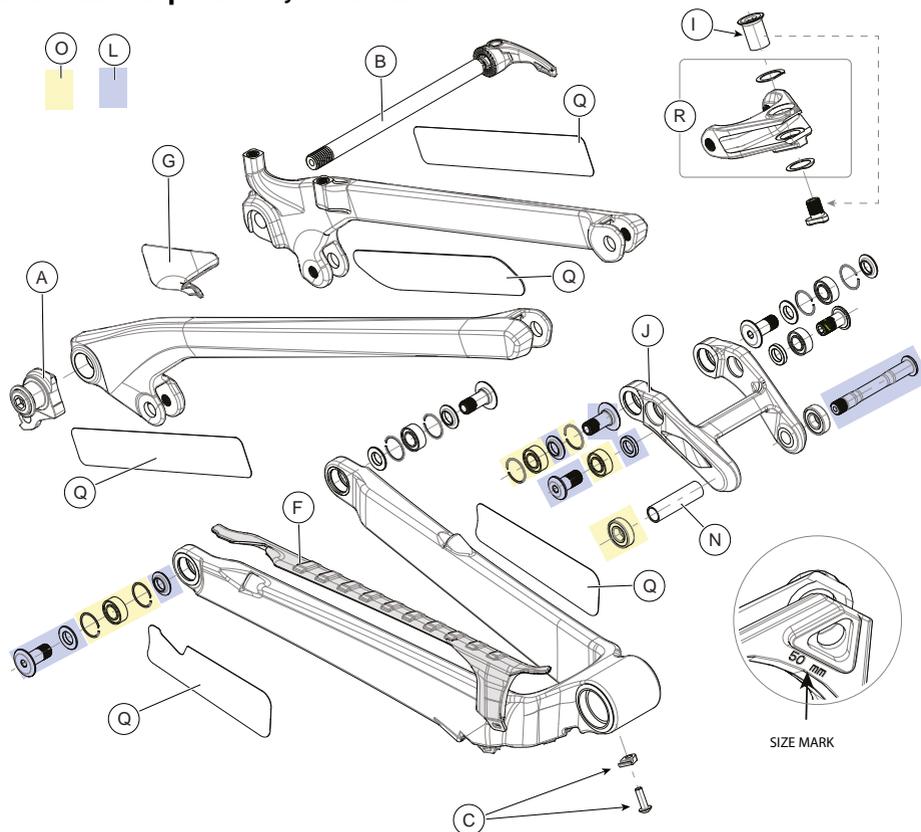


Allineare il centro della curvatura della protezione con la curvatura del tubo obliquo. Centrato sul tubo.



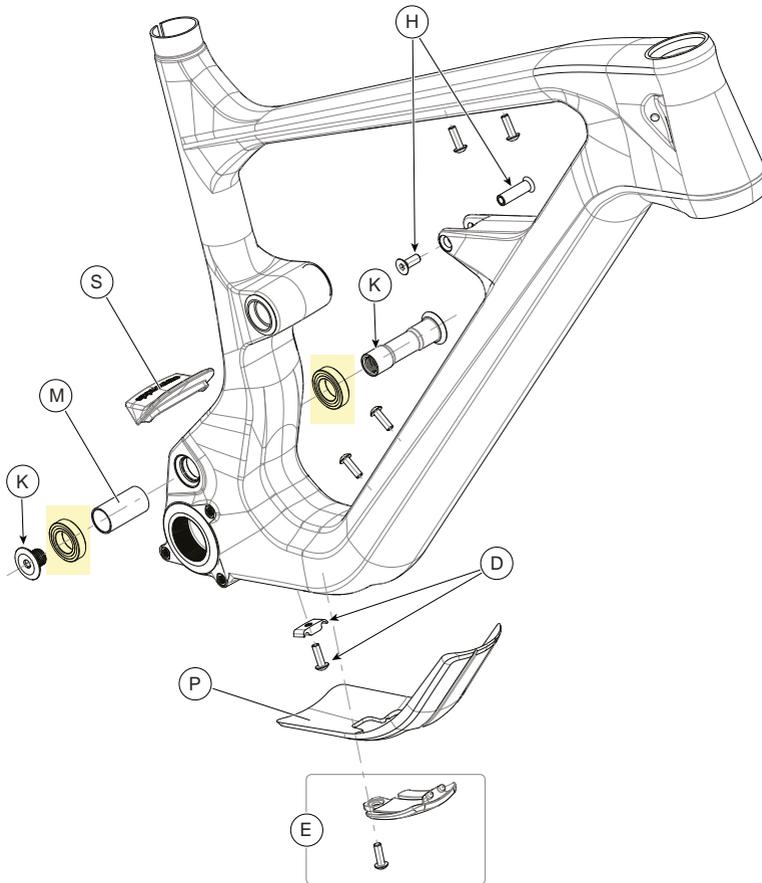
## Parti di ricambio

### Habit Full Suspension, Carbon



ID	Codice articolo	Descrizione
A	SRAM P/N: 00.7918.093.000	SRAM Universal Derailleur Hanger
B	K83002	UDH Maxle TA 148x12 180mm M12x1.0P
C	K32062	Habit CS Cable Guide
D	K32072	Habit BB Cable Guide
E	K32082	Habit BB Cover
F	K34132	Habit CS Frame Protector

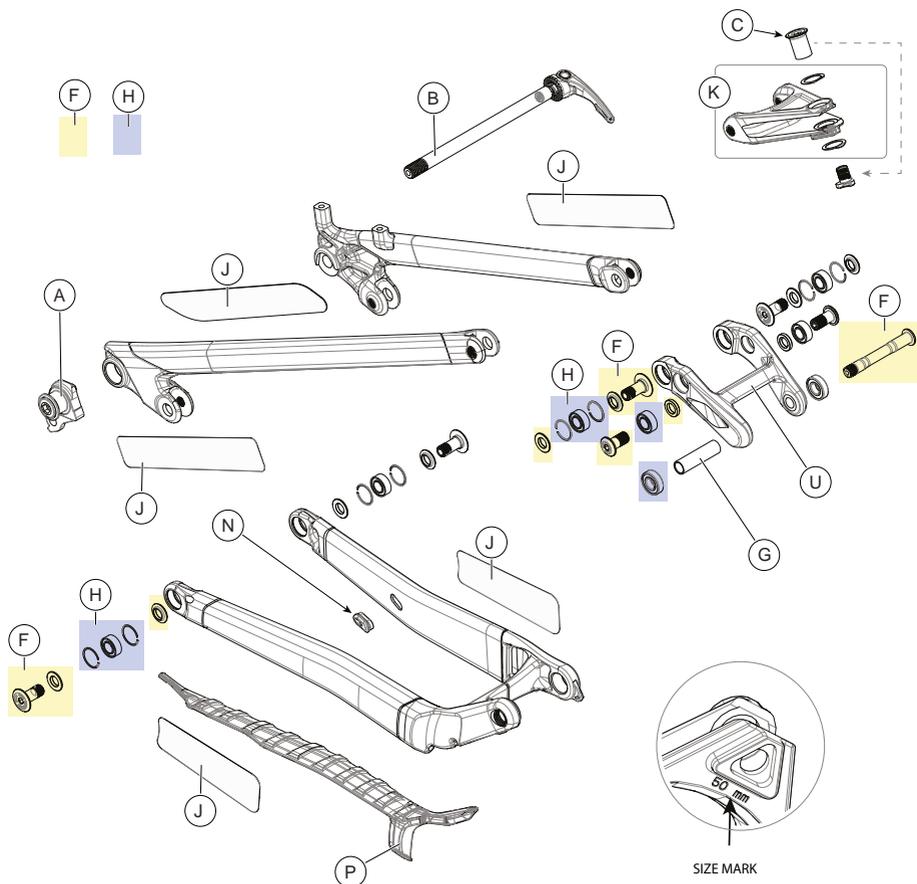
ID	Codice articolo	Descrizione
G	K34142	Habit SS Frame Protector
H	K36022	Moterra Neo/Habit Shock Bolts Upper
I	K36042	Moterra Neo/Habit Yoke Bolts w/ Shims
J	K91052	Habit Link
K	K36052	Habit Crb MP Axle
L	K36062	Habit Link/SS/CS Hardware



ID	Codice articolo	Descrizione
M	K36072	Habit Crb MP Bearing Spacer 35mm
N	K36082	Habit Link Bearing Spacer 46mm
O	K36092	Habit Link/CS/SS/Pivot Bearings
P	K34152	Habit Crb DT Frame Protector
Q	K34162	Habit Crb Clear Frame Protection

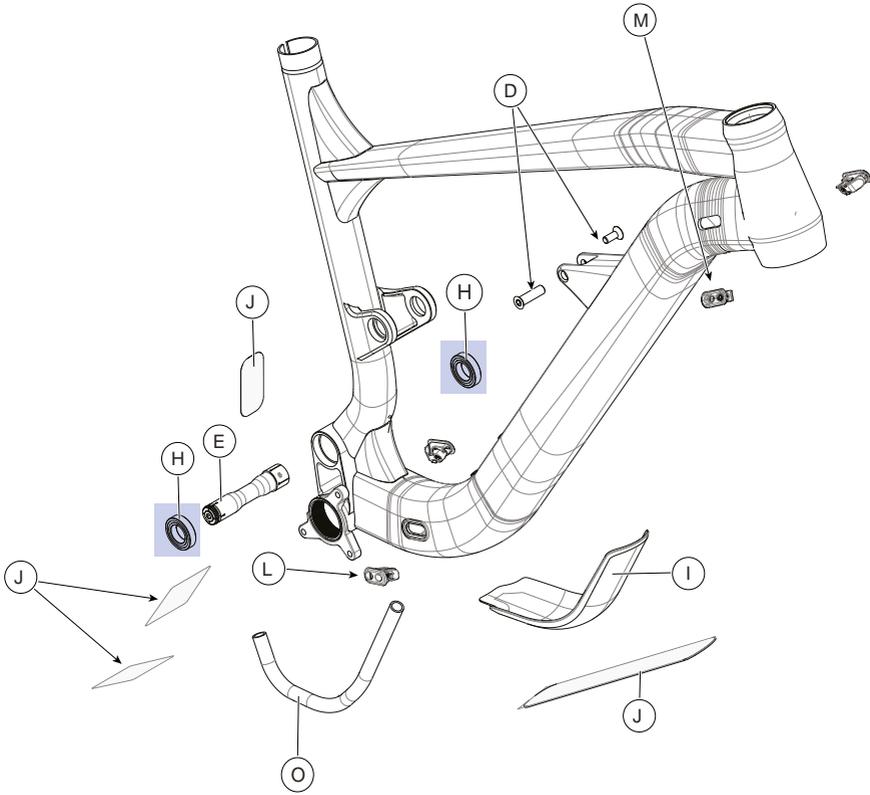
ID	Codice articolo	Descrizione
R	K36102SM	Habit Yoke SM 40mm
	K36102MD	Habit Yoke MD 50mm
	K36102LG	Habit Yoke L/XL 90mm
S	K11022	Habit Crb Fender

## Habit Full Suspension, Alluminio



ID	Codice articolo	Descrizione
A	SRAM P/N: 00.7918.093.000	SRAM Universal Derailleur Hanger
B	K83002	UDH Maxle TA 148x12 180mm M12x1.OP
P	K34073	FS/Kids CS Protector
D	K36022	Moterra Neo/Habit Shock Bolts Upper

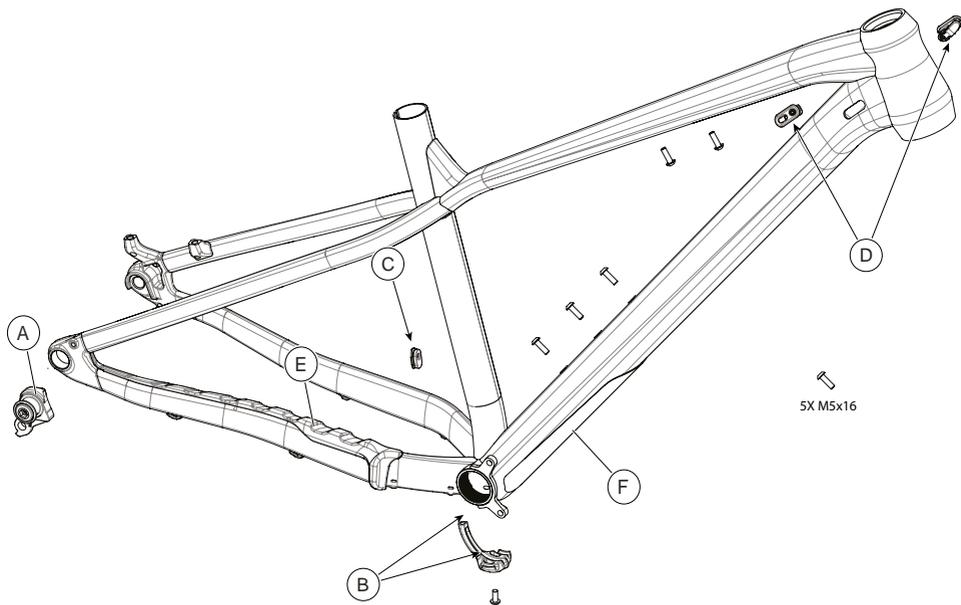
ID	Codice articolo	Descrizione
C	K36042	Moterra Neo/Habit Yoke Bolts w/ Shims
U	K91052	Habit Link
E	K36061	Expanding Axle Hardware 87mm
F	K36062	Habit Link/SS/CS Hardware



ID	Codice articolo	Descrizione
G	K36082	Habit Link Bearing Spacer 46mm
H	K36092	Habit Link/CS/SS/Pivot Bearings
I	K34182	Habit Alloy DT Protector
J	K34172	Habit Alloy Clear Frame Protection
K	K36102SM	Habit Yoke SM 40mm L
	K36102MD	Habit Yoke MD 50mm L
	K36102LG	Habit Yoke L/XL 90mm L

ID	Codice articolo	Descrizione
L	K32182	27mm Slide Guides Qty 6
M	K32211	2Port Slide Guides Qty 6
N	KP312/	Open Oval Grommet x10
O	K32051	9mm ID Dropper Insulation Tubing

## Habit Hardtail, Alluminio

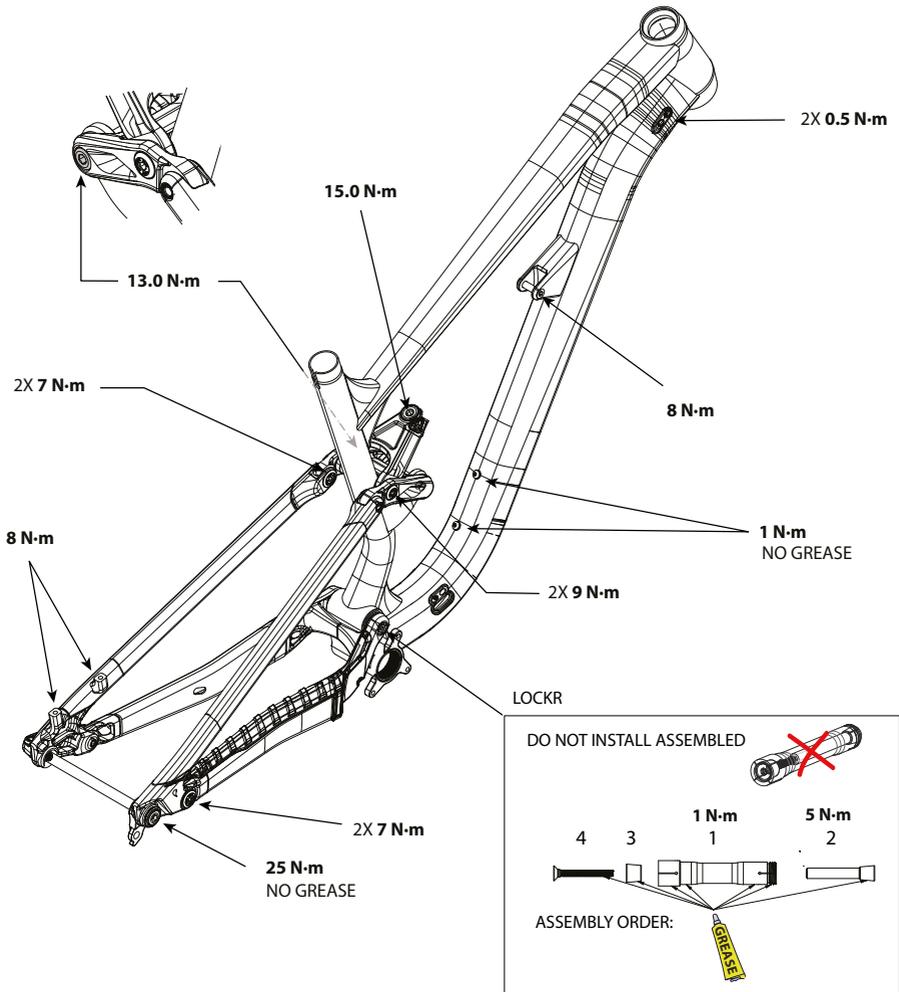


ID	Codice articolo	Descrizione
A	SRAM P/N: 00.7918.093.000	SRAM Universal Derailleur Hanger
B	K32092	E439978 BB Cable Guide
C	KP312/	Open Oval Grommet x10
D	K32211	2Port Slide Guides Qty 6
E	K34183	Hardtail CS Protector
F	K34193	Hardtail DT Protector

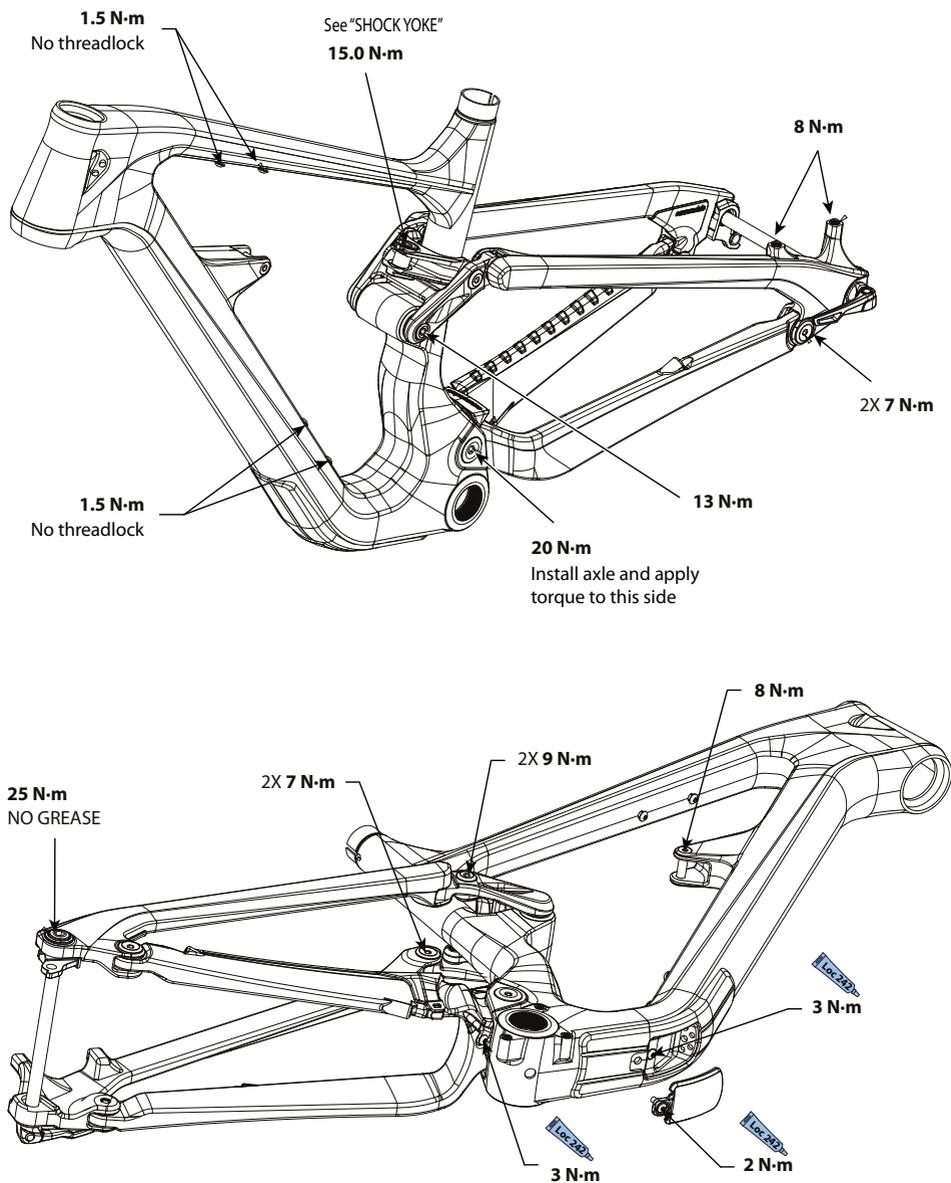
## Coppie di serraggio

I diagrammi seguenti elencano la coppia di serraggio e le posizioni per i dispositivi di fissaggio del telaio (bulloni, viti, dadi) sulla bicicletta. Alcuni elementi di fissaggio hanno uno strato di frenafiletti pre-applicato. Dopo ripetute operazioni di rimozione e installazione di un elemento di fissaggio, rinnovare l'applicazione del frenafiletti specificato come richiesto.

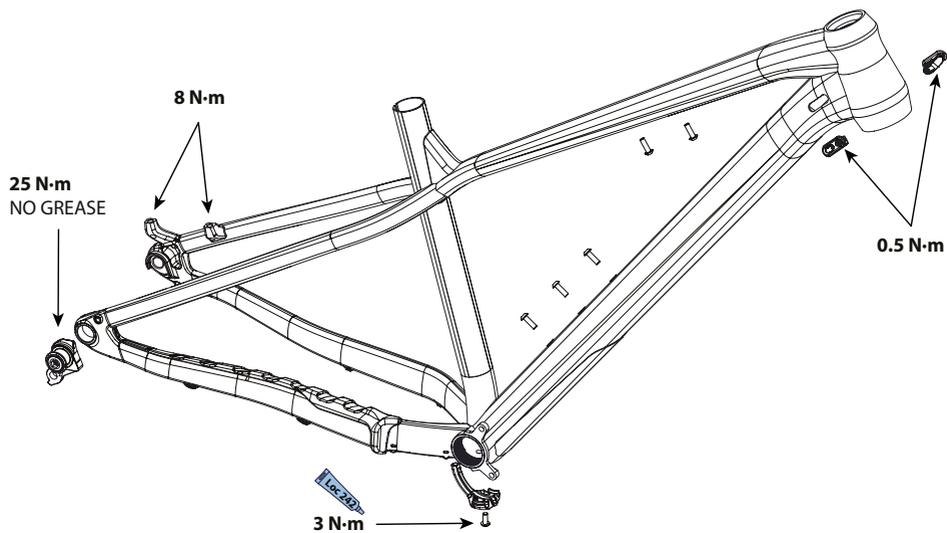
### Habit Full Suspension, Alluminio



## Habit Full Suspension, Carbon



**Habit Hardtail**



## Manutenzione

La seguente tabella elenca solo gli elementi di manutenzione supplementare.

Consulta il tuo **Manuale del proprietario della bicicletta Cannondale** per ulteriori informazioni sulla manutenzione di base della bicicletta.

### Frequenza dei controlli

Componente	Frequenza
<p>Passaggio cavi - Assicurarsi che le guaine siano in posizione, non danneggiate e fissate saldamente.</p> <p>Protezione del telaio - Controllare le varie protezioni del telaio (tubo obliquo, tubo sterzo, fodero basso, carro) sulla tua bici. Assicurarsi che siano al loro posto e in buone condizioni.</p>	Prima della prima uscita
<p>Ispezione dei danni - Pulisci e ispeziona visivamente l'intero gruppo telaio/carro/snodi della bicicletta per verificare che non presenti crepe o danni.</p>	Prima e dopo ogni uscita:
<p>Controllare le coppie di serraggio - Oltre ad altre coppie di serraggio specifiche dei componenti per la bicicletta, serrare in base alle informazioni sulle "Coppie di serraggio" elencate in questo supplemento.</p>	Dopo qualche uscita
<p>Smontare, pulire, ispezionare, reingrassare e/o sostituire le parti usurate o danneggiate in queste zone:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Link ammortizzatore</li> <li>• Perni dello snodo</li> <li>• Cuscinetti negli snodi</li> </ul>	<p>In condizioni bagnate, fangose o sabbiose ogni 25 ore.</p> <p>In condizioni asciutte ogni 50 ore.</p>
<p>Forcella e ammortizzatore: consultare il manuale d'uso del produttore per i requisiti di manutenzione.</p>	



### AVVERTENZA

**Qualsiasi parte di una bicicletta mal mantenuta può rompersi o non funzionare correttamente portando a un incidente in cui si può essere uccisi, gravemente feriti o paralizzati.**

Sono necessari controlli frequenti per identificare i problemi che possono causare un incidente. Consultare PARTE II, Sezione D. "Ispezione di sicurezza" nel Manuale dell'Utente della bicicletta Cannondale..



[www.cannondale.com](http://www.cannondale.com)

© 2022 Cycling Sports Group

Habit FS/Habit HT OMS

152197 Rev. 0 (11/22)

**CANNONDALE USA**

Cycling Sports Group, Inc.  
1 Cannondale Way,  
Wilton CT, 06897, USA  
1-800-726-BIKE (2453)  
[www.cannondale.com](http://www.cannondale.com)

**CSG EUROPE**

Cycling Sports Group Europe B.V.  
Geeresteinselaan 57  
3931JB Woudenberg  
The Netherlands  
[service@cyclingsportsgroup.com](mailto:service@cyclingsportsgroup.com)

**CANNONDALE UK**

Cycling Sports Group  
Vantage Way, The Fulcrum,  
Poole, Dorset, BH12 4NU  
+44 (0)1202732288  
[sales@cyclingsportsgroup.co.uk](mailto:sales@cyclingsportsgroup.co.uk)